

DESAYUNOS Y BRUNCH

8:30 a 13:30 h.

SIMPLE €3.50

Rebanada de pan blanco o integral con aceite de oliva y tomate o mantequilla y mermelada, fruta fresca, zumo de naranja, café con leche.

FRANCÉS €4.00

Croissant con mantequilla y mermelada, fruta fresca, zumo de naranja, café con leche.

COMPLETO €6.00

Rebanada de pan blanco o integral con aceite de oliva y tomate o mantequilla y mermelada, croissant, fruta fresca, zumo de naranja, café con leche.

MOI €6.00

Rebanada integral, aguacate, miel, sésamo, zumo de naranja, café con leche.

FLOR NEGRA €10.00

Huevos revueltos, aguacate, yogur con frutas, tomate, rúcula, tostada, café y zumo de naranja.

INGREDIENTES (CREA TU DESAYUNO)

3 Tostadas de Pan Blanco / Integral / Espelta **€1.20**

(Combinálas como quieras - Tostada extra €0.80)

- Queso de untar / Mermelada / Miel / Mantequilla **€0.30/porción**
- Jamón / Queso / Pavo / Serrano **€2.50** (Elige 2)
- Aguacate **€2.50**
- Bowl De frutas frescas **€3.50**
- Yogurt con fruta fresca ó Granola **€4.50** (Extra de Chía €0.30)
- Huevos Revueltos / Benedictinos / Fritos **€6.00**
- Extra Salmón **€2.00**
- Extra Bacon **€0.90**

PANCAKES**PANCAKES (3) €5.50**

Nutella / Frutos rojos / Miel / Chocolate / Nata / Syrope de arce (Elige 2)

Extra de bola de helado **€1.50**

CAFÉS / TÉS ECOLÓGICOS

<u>ESPRESSO / MACCHIATO / SOLO</u>	€1.50
<u>SHAKERTO</u>	€1.60
<u>AMERICANO</u>	€1.80
<u>LATTE MACCHIATO</u>	€2.50
<u>DOBLE CARGA</u>	€2.50
<u>CAFÉ CON LECHE</u>	€2.00
<u>AFFOGATO</u>	€3.00
<u>CAPUCCINO</u>	€2.20
<u>MOCACCINO</u>	€2.80
<u>NUTECCINO</u>	€2.90
<u>BOMBÓN</u>	€2.20
<u>TÉS / INFUSIONES</u>	€1.80
<u>TÉ AMERICANO</u>	€3.00
<u>CHOCOLATE CALIENTE ARTESANAL</u>	€2.50
<u>COLACAO / PULEVA</u>	€1.50
Extra de leche	€0.20
Extra de licor	€0.50
Bebidas de soja o almendras	€0.30
Extra sabores (praliné / avellana / pistacho)	€0.30
Nata	€0.50

LICUADOS / SMOOTHIES / FRAPPÉS / ZUMOS

ORANGE	€4.50	
Zanahoria, naranja, manzana		
VERDE	€4.50	"Hazlo con leche o yogurt natural"
Espinacas, manzana, apio, lima		
COOL	€4.50	
Manzana, hierbabuena, limón		
ENERGIZANTE	€4.50	
Pepino, apio, manzana, jengibre, limón		
FRUTAS Consulta nuestras sugerencias		
OREO / BAYLEIS / CAFÉ / CHOCOLATE	€5.00	
VAINILLA / AVELLANAS / PISTACHOS / CAMELO	€5.00	
SHOT JENGIBRE 100%	€2.50	
SHOT JENGIBRE / MANZANA	€2.00	
ZUMO DE NARANJA, POMELO Ó LIMONADA	€2.50	



la flor negra
ORGANIZACIÓN ARTESANAL DE PRODUCTOS

SANDWICHES Y BOCADILLOS

CROISSANT MIXTO	€2.80
CROISSANT FRANCÉS	€3.00
CROQUE MONSIEUR	€3.00
PITUFO MIXTO	€2.50
SANDWICH MIXTO	€2.80
SANDWICH EN PAN ARTESANAL	€4.00
De mortadela con pistachos, pepinillos y queso escamorza ahumado	
SANDWICH EN PAN INTEGRAL VEGANO	€4.50
Con rúcula, aguacate, tomate, calabacín y berenjena	
SERRANO	€4.00
Jamón curado, tomates asados, alioli de ajos asados	
FOCACCIA del día	€4.00
HOJALDRE DE TOMATES	€4.00
Albahaca, y Aceite de Oliva extra	
QUICHE LORRAINE - ESPINACAS - DEL CHEF	€5.50
Acompañada con ensalada	



la flor negra
UNICIÓN ARTESANA DE PASTELEROS

ENSALADAS

VERDE	€7.50
Hojas verdes, crocante de queso, tomates asados, aderezo de albahaca	
TIBIA DE POLLO	€8.50
Hojas verdes, cebolla roja, tomates asados, queso parmesano, aceitunas alorenñas	
CAPRESE	€6.00
Tomates naturales, mozzarella, albahaca fresca	
NICOISE	€10.00
Lechuga romana, aceitunas negras, cebolla roja, atún, tomate, pimientos rojos, salsa vitel toné	
PANZANELLA	€8.00
Pan crujiente, tomates cherrys, cebolla roja, rúcula acompañada de ricotta fresca	

PLATOS

PESCA DEL DIA	€15.00
Sobre puré de patatas y puerros con salsa de limón y tomillo	
LOMO DE TERNERA	€18.00
Con salsa criolla, ajos asados y patatas fritas	
BLANCO DE POLLO	€15.00
Envuelto en panceta sobre puré de calabazas y naranja	
PASTA RELLENA	€12.00
De carne braseada con mantequilla y salvia	
PLATO DEL DIA	€8.00

POSTRES

CANNOLIS RELLENOS	€6.00
De helado de pistacho, crema de vainilla y zest de limón	
COPA HELADA	€6.00

BEBIDAS

AGUA MINERAL	€1.50
AGUA CON GAS	€2.00
REFRESCOS	€2.00
REFRESCOS CORTESE BIO	€2.20
AMATÉ-TÉ BIO	€1.80

CERVEZAS

CAÑA	€1.50
PINTA	€3.00
ALHAMBRA	€2.00
ALHAMBRA SIN ALCOHOL	€2.20
ALHAMBRA VERDE	€2.50
CORONA	€2.50
ITALIANA ICHNUSA SIN FILTRAR	€3.00
ARTESANALES	€3.00

VINOS DE COPEO

VINO BLANCO Verdejo D. O. Tierras de León	€2.50
ROSADO Vega del Castillo D. O. Navarra	€2.50
TINTO Castildiego D. O. Ribera del Duero	€3.00
CAVA / PROSECCO	€4.50